

Институт **СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Форма обучения **ЗАОЧНАЯ**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль) «Физкультурно-спортивная деятельность»

Уровень профессионального образования:

высшее образование - бакалавриат

Курс 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор института

И.А. Козырева

«*И.А.*» 10 2025 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОМЕЖУТОЧНЫХ АТТЕСТАЦИЙ

группы 331-ФКз

Экзаменационная сессия 5 ноября – 29 ноября 2025 г.

№ пары	Время	Дисциплина (модуль) по учебному плану, Ф.И.О. преподавателя, ученая степень, должность по штатному расписанию	Аудитория, корпус
5 ноября (среда)			
2	10.10-11.40	Волейбол (л) <i>Макаров Ю.В.</i>	325/8
4	14.20-15.50	Теория и методика избранного вида спорта (л) <i>Порошкин Д.М.</i>	421/8
5	16.00-17.30	Олимпийский спорт (л) <i>канд. пед. наук. доц. Голов В.А.</i>	421/8
6 ноября (четверг)			
2	10.10-11.40	Олимпийский спорт (л) <i>канд. пед. наук. доц. Голов В.А.</i>	414/8
3	12.40-14.10	Олимпийский спорт (л) <i>канд. пед. наук. доц. Голов В.А.</i>	312/8
4	14.20-15.50	Возрастная физиология (л) <i>канд. биол. наук, доц. Русских Н.Г.</i>	312/8
7 ноября (пятница)			
2	10.10-11.40	Волейбол (пр) <i>Макаров Ю.В.</i>	игр.зал/8
4	14.20-15.50	Теория и методика избранного вида спорта (л) <i>Порошкин Д.М.</i>	312/8
5	16.00-17.30	Психология физической культуры и спорта (л) <i>канд. психол. наук Ушакова Н.Е.</i>	312/8
8 ноября (суббота)			
10 ноября (понедельник)			
2	10.10-11.40	Психология физической культуры и спорта (л) <i>канд. психол. наук Ушакова Н.Е.</i>	325/8
3	12.40-14.10	Плавание (пр) <i>Пищулин Н.А.</i>	бассейн/1
4	14.20-15.50	Спортивная биохимия (л) <i>канд. биол. наук Людинина А.Ю.</i>	441/1
5	16.00-17.30	Спортивная биохимия (л) <i>канд. биол. наук Людинина А.Ю.</i>	441/1
11 ноября (вторник)			
2	10.10-11.40	Плавание (л) <i>Пищулин Н.А.</i>	312/8
3	12.40-14.10	Возрастная физиология (л) <i>канд. биол. наук, доц. Русских Н.Г.</i>	322/8
4	14.20-15.50	Возрастная физиология (пр) <i>Уляшева Е.А.</i>	208/8
5	16.00-17.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (л) <i>Уляшева Е.А.</i>	208/8
12 ноября (среда)			
2	10.10-11.40	Олимпийский спорт (пр) <i>канд. пед. наук. доц. Голов В.А.</i>	322/8
4	14.20-15.50	Возрастная физиология (пр) <i>Уляшева Е.А.</i>	301-302/8
5	16.00-17.30	Спортивная метрология (л) <i>д-р биол. наук, проф. Бочаров М.И.</i>	322/8
13 ноября (четверг)			
3	12.40-14.10	Возрастная физиология (л) <i>канд. биол. наук, доц. Русских Н.Г.</i>	418/8
4	14.20-15.50	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) <i>Порошкин Д.М.</i>	424-425/8
5	16.00-17.30	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) <i>Порошкин Д.М.</i>	424-425/8
14 ноября (пятница)			
2	10.10-11.40	Волейбол (пр) <i>Макаров Ю.В.</i>	игр.зал/8
3	12.40-14.10	Олимпийский спорт (пр) <i>канд. пед. наук. доц. Голов В.А.</i>	210/8
4	14.20-15.50	Олимпийский спорт (пр) <i>канд. пед. наук. доц. Голов В.А.</i>	408/8
5	16.00-17.30	Спортивная метрология (л) <i>д-р биол. наук, проф. Бочаров М.И.</i>	322/8
15 ноября (суббота)			
2	10.10-11.40	Теория и методика избранного вида спорта (ЭКЗАМЕН) <i>Порошкин Д.М.</i>	312/8
3	12.40-14.10	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) <i>Порошкин Д.М.</i>	321/8
17 ноября (понедельник)			
2	10.10-11.40	Психология физической культуры и спорта (пр) <i>канд. психол. наук Ушакова Н.Е.</i>	422/8
3	12.40-14.10	Плавание (пр) <i>Пищулин Н.А.</i>	бассейн/1
5	16.00-17.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (л) <i>Уляшева Е.А.</i>	322/8
18 ноября (вторник)			
2	10.10-11.40	Плавание (к) <i>Пищулин Н.А.</i>	311/8
3	12.40-14.10	Возрастная физиология (пр) <i>Уляшева Е.А.</i>	322/8
4	14.20-15.50	Возрастная физиология (пр) <i>Уляшева Е.А.</i>	322/8
5	16.00-17.30	Спортивная метрология (пр) <i>д-р биол. наук, проф. Бочаров М.И.</i>	322/8
19 ноября (среда)			
1	8.30-10.00	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (л) <i>Уляшева Е.А.</i>	325/8

2	10.10-11.40	Волейбол (л) Макаров Ю.В.	325/8
3	12.40-14.10	Плавание (пр) Пищулин Н.А.	бассейн/1
4	14.20-15.50	Олимпийский спорт (ЗАЧЕТ) канд. пед. наук, доц. Голов В.А.	246/1
20 ноября (четверг)			
2	10.10-11.40	Педагогика (л) канд. пед. наук, доцент Сажина С.Д.	402/8
3	12.40-14.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (пр) Уляшева Е.А.	418/8
4	14.20-15.50	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (пр) Уляшева Е.А.	418/8
5	16.00-17.30	Спортивная метрология (пр) д-р биол. наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
21 ноября (пятница)			
1	8.30-10.00	Педагогика (л) канд. пед. наук, доцент Сажина С.Д.	413/8
2	10.10-11.40	Волейбол (пр) Макаров Ю.В.	игр.зал/8
4	14.20-15.50	Педагогика и психология физической культуры и спорта (л) канд. пед. наук, доц. Голов В.А.	413/8
5	16.00-17.30	Психология физической культуры и спорта (пр) канд. психол. наук Ушакова Н.Е.	321/8
22 ноября (суббота)			
1	8.30-10.00	Спортивная биохимия (пр) канд. биол. наук Людинина А.Ю.	322/8
2	10.10-11.40	Спортивная биохимия (пр) канд. биол. наук Людинина А.Ю.	322/8
День самостоятельной работы			
24 ноября (понедельник)			
2	10.10-11.40	Возрастная физиология (ЭКЗАМЕН) канд. биол. наук, доц. Русских Н.Г.	322/8
3	12.40-14.10	Плавание (пр) Пищулин Н.А.	бассейн/1
25 ноября (вторник)			
3	12.40-14.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (пр) Уляшева Е.А.	418/8
4	14.20-15.50	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности (пр) Уляшева Е.А.	418/8
5	16.00-17.30	Педагогика и психология физической культуры и спорта (л) канд. пед. наук, доц. Голов В.А.	312/8
6	17.40-19.10	Педагогика и психология физической культуры и спорта (пр) канд. пед. наук, доц. Голов В.А.	312/8
26 ноября (среда)			
2	10.10-11.40	Педагогика (пр) канд. пед. наук, доцент Сажина С.Д.	413/8
3	12.40-14.10	Гигиенические основы физкультурно-спорт. деятельности (ЭКЗАМЕН) Уляшева Е.А.	324/8
4	14.20-15.50	Педагогика и психология физической культуры и спорта (пр) канд. пед. наук, доц. Голов В.А.	422/8
27 ноября (четверг)			
3	12.40-14.10	Педагогика (пр) канд. пед. наук, доцент Сажина С.Д.	421/8
4	14.20-15.50	Педагогика (пр) канд. пед. наук, доцент Сажина С.Д.	421/8
28 ноября (пятница)			
1	8.30-10.00	Педагогика (ЭКЗАМЕН) канд. пед. наук, доцент Сажина С.Д.	414/8
2	10.10-11.40	Волейбол (пр) Макаров Ю.В.	игр.зал/8
4	14.20-15.50	Спортивная метрология (пр) д-р биол. наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
5	16.00-17.30	Спортивная метрология (пр) д-р биол. наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
29 ноября (суббота)			
День самостоятельной работы			

Примечание:

/8 – Корпус № 8 (Коммунистическая ул., 25)

/1 – Корпус № 1 (Октябрьский пр., 55)

Л. – Лекции

Пр. – практические занятия